

Übungsplan der Turnabteilung des TuW

<u>Montag</u>		<u>Dienstag</u>		<u>Mittwoch</u>		<u>Donnerstag</u>		<u>Freitag</u>	
16:00 - 17:30 Basketball gem. Gruppe U8/U10 6-10 Jahre Halle 1	17:00 - 18:30 Cheerleading gem. Gruppe ab 16 Jahre Halle 2	15:45 - 17:15 Eltern-Kind-Turnen gem. Gruppe 2-4 Jahre Halle 1	17:15 - 18:30 Kinderturnen gem. Gruppe 3-6 Jahre Halle 1	17:15 - 18:30 Senioren-Turnen gem. Gruppe Halle 2	17:15 - 18:30 Vital-training Damen Halle 1	15:15 - 16:30 Senioren-Turnen gem. Gruppe Halle 1	16:30 - 18:00 Basketball gem. Gruppe U12/U14 10-14 Jahre Halle 1	15:30 - 17:00 Cheerleading gem. Gruppe 9-15 Jahre Halle 1	17:00 - 18:30 Cheerleading gem. Gruppe 9-15 Jahre Halle 1
17:30 - 18:45 Basketball gem. Gruppe 10 -14 Jahre Halle 1		18:30 - 20:00 Volleyball Anfänger ab 18 Jahre Halle 1	18:30 - 20:00 Volleyball U19 Damen 14-17 Jahre Halle 2	18:30 - 20:00 Volleyball U19 Damen 14-17 Jahre Halle 1	18:30 - 20:00 Badminton gem. Gruppe 10-17 Jahre Halle 4	18:00 - 19:30 Badminton gem. Gruppe ab 18 Jahre Halle 1	18:30 - 20:00 Volleyball gem. Gruppe 10-13 Jahre Halle 3	17:00 - 18:30 Fußball Herren ab 18 Jahre Halle 3	
18:45 - 20:15 Fitnessgruppe Herren ab 18 Jahre Halle 1		20:00 - 21:30 Volleyball Leistung gem. Gruppe ab 18 Jahre Halle 1				19:30 - 20:15 Ausgleichssport Damen Halle 1	20:15 - 21:45 Volleyball Anfänger gem. Gruppe ab 17 Jahre Halle 4	18:30 - 20:00 Cheerleading gem. Gruppe ab 16 Jahre Halle 1	
20:15 - 21:30 Fitness und Entspannung Damen Halle 1								20:00 - 21:30 Fußball Herren ab 18 Jahre Halle 1	

Halle 1: Albert- Schweitzer-Schule (Weißenburgstr. 48)

Halle 2: Grullbadschule (Grullbadstr. 80)

Halle 3: Feldschule (Feldstr. 13a)

Halle 4: Düppelhalle (Düppelstr. 45)